

## **Regulamin uczestnictwa w zajęciach gimnastyki rekreacyjnej**

Niniejszy regulamin (zwany dalej Regulaminem) określa warunki i zasady zgłoszeń, organizacji oraz uczestnictwa w zajęciach gimnastyki rekreacyjnej (zwanym dalej Zajęciami), których operatorem wykonawczym jest Fundacja Wspierania Kultury Ruchu Ocelot (zwana dalej Operatorem), na zlecenie KGHM Polska Miedź S.A. (zwana dalej Organizatorem) w ramach Programu Społecznej Odpowiedzialności Biznesu (CSR) EKO-Zdrowie.

### **I. Postanowienia ogólne.**

1. Zajęcia obejmują udział w zajęciach gimnastyki rekreacyjnej z użyciem specjalistycznych hamaków oraz innych rekwizytów gimnastycznych, przeznaczonych dla osób chcących poprawić, wzmocnić i odbudować ogólną sprawność fizyczną swojego organizmu.
2. Zajęcia obejmują 36 jednostek zajęć, które odbędą się w miesiącach październik/listopad/grudzień br., dla każdej grupy uczestniczącej z zajęciach. Każda jednostka zajęć trwa 60 minut pracy z wykwalifikowanym instruktorem.
3. Zajęcia odbywać się będą w Głogowie w Szkole Podstawowej Nr 3 przy ul. Plac Mieszka I nr 22, w Ścinawie w sali Centrum Turystyki i Kultury przy ul. Kościuszki 1 oraz w Złotoryi w Zespole Szkół Zawodowych przy ul. Wojska Polskiego 50, według harmonogramu będącego osobnym załącznikiem, umieszczonym na stronie internetowej Operatora pod adresem: **[www.ocelot-foundation.com](http://www.ocelot-foundation.com)**
4. Operator w ramach zajęć zapewnia obiekty/pomieszczenia, o których mowa w pkt. 3 powyżej oraz infrastrukturę w postaci sprzętu oraz urządzeń niezbędnych do przeprowadzenia zajęć (specjalistyczne hamaki oraz inne rekwizyty gimnastyczne), spełniających wymagane atesty dopuszczające urządzenia i sprzęt do użytku publicznego.
5. Obiekty, o których mowa w pkt. 3 powyżej, posiadają swoje wewnętrzne regulaminy, w tym unormowania w zakresie przepisów bhp i przeciwpożarowych oraz niezbędne pozwolenia, dopuszczające obiekty do publicznego użytku. Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, regulaminy są aktami normującymi stosunki wewnątrz instytucji, które ją ustanowiły, dlatego korzystający z obiektów są zobowiązani do przestrzegania ich wewnętrznych regulaminów podczas przebywania na ich

terenie, o ile przepisy zawarte w regulaminach wewnętrznych nie są w sprzeczności z przepisami powszechnie obowiązującymi.

6. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanych instruktorów, czuwających również nad bezpieczeństwem uczestników zajęć. Instruktorów zapewnia Operator, gwarantując kwalifikacje instruktorów niezbędne do prowadzenia zajęć.
7. Organizator zapewnia ubezpieczenie uczestników zajęć (suma ubezpieczenia wynosi 50.000 zł).
8. Uczestnicy zajęć zobowiązują się do systematycznego udziału w zajęciach.
9. Przedstawiciele Operatora na bieżąco monitorować będą frekwencję w zajęciach.
10. Trzy nieuzasadnione nieobecności z rzędu w zajęciach, skutkują możliwością podjęcia działań przez Operatora i Organizatora w celu wyjaśnienia zaistniałej sytuacji i ewentualnego wykluczenia uczestnika z zajęć.

## **II. Zasady naboru i uczestnictwa.**

1. W zajęciach udział mogą wziąć osoby w wieku 55 – 80 lat.
2. Udział w zajęciach poprzedzą konsultacje lekarskie celem przeprowadzenia wymaganej kwalifikacji lekarskiej, pozwalającej potencjalnym uczestnikom na uczestnictwo w zajęciach.
3. Kwalifikację lekarską uczestników zajęć realizuje Operator, dysponujący niezbędnym personelem lekarskim.
4. Operator przeprowadzi kwalifikację lekarską dla 120 osób, które poddadzą się konsultacjom lekarskim we wskazanych miejscach w Głogowie, Ścinawie i Złotoryi. Terminy i miejsca konsultacji lekarskich zawarte są w harmonogramie będącym osobnym załącznikiem, umieszczonym na stronie internetowej Operatora pod adresem: **www.ocelot-foundation.com**
5. Zgłoszenia do udziału w kwalifikacji lekarskiej przyjmowane będą w dniach **16 – 20 września 2019 r.** pod numerami telefonów: **609 553 201** oraz **607 192 212.**
6. W razie większej ilości chętnych, niż wskazana w pkt. 4 powyżej, decydować będzie kolejność zgłoszeń telefonicznych.
7. Po dokonaniu kwalifikacji lekarskiej, Operator zdecyduje o skierowaniu 90 osób (30 osób w każdym z trzech miast wymienionych w pkt. 4 powyżej)

do udziału w zajęciach. Każda 30-osobowa grupa zostanie podzielona na dwie 15-osobowe grupy. O skierowaniu na zajęcia do poszczególnych grup decyduje Operator.

8. Warunkiem przystąpienia do kwalifikacji lekarskiej, a następnie do zajęć jest posiadanie przez każdego uczestnika zaświadczenia lekarskiego od lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do ćwiczeń gimnastycznych oraz podpisanie przez uczestnika deklaracji uczestnictwa i jej dostarczenie przedstawicielowi Operatora, przed przystąpieniem do kwalifikacji lekarskiej. Deklaracja uczestnictwa umieszczona jest na stronie internetowej Operatora pod adresem **www.ocelot-foundation.com**
9. Udział w kwalifikacji lekarskiej oraz w zajęciach jest bezpłatny.
10. Zajęcia odbywać się będą według harmonogramu będącego osobnym załącznikiem, umieszczonym na stronie internetowej Operatora pod adresem **www.ocelot-foundation.com** W załączniku zostaną wskazane miejsca zbiórek uczestników zajęć w poszczególnych miastach.
11. Uczestniczący w zajęciach zobowiązani są do posiadania własnych strojów sportowych i obuwia sportowego oraz do podporządkowania się poleceniom prowadzących zajęcia instruktorów, a także do informowania instruktorów w czasie zajęć o jakichkolwiek niepokojących reakcjach organizmu.
12. W ramach zajęć ich uczestnikom gwarantowana jest prelekcja lekarska oraz konsultacje medyczne i spotkanie warsztatowe poświęcone zdrowemu stylowi życia (raz w miesiącu w trakcie trwania programu).
13. W przypadku niezrealizowania zajęć, w którymś z terminów, o których mowa w załączniku (harmonogramie) umieszczonym na stronie internetowej Operatora z przyczyn losowych i niezależnych od Operatora, Operator zorganizuje termin zastępczy, o którym uczestnicy zajęć zostaną powiadomieni na siedem dni wcześniej telefonicznie, bądź przez wysłanie wiadomości e-mail lub wiadomości SMS z wykorzystaniem danych umieszczonych w deklaracji uczestnictwa oraz poprzez informację zamieszczoną na stronie internetowej Operatora.
14. W przypadku nieobecności uczestnika w zajęciach (oprócz zapisów pkt. 13 powyżej), Operator nie ma obowiązku organizacji zastępczych zajęć.

### **III. Postanowienia końcowe.**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści Regulaminu po uprzednim poinformowaniu uczestników zajęć o zakresie przewidywanych zmian, w terminie siedmiu dni przed ich wejściem w życie.
2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają właściwe przepisy prawa obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
3. W razie pytań bądź wątpliwości uczestnicy zajęć mogą kontaktować się z koordynatorami zajęć pod nr telefonów **609 553 201 oraz 607 192 212.**